

Februar 2023 bis Oktober 2024

SEMINARE

Seminare, Teamfortbildungen, Vorträge,
Elternabende, Wohlfühltag, gesunder Urlaub u.v.m.

Yoga
Qi Gong
Erlebnisturnen
Kinder in die
Ruhe führen
Bewegung
u. v. m.



Karin Lochner

leitet seit 30 Jahren Kurse mit den Schwerpunkten Yoga, Qi Gong, Bewegung und Entspannung. Nach jahrelanger Erfahrung mit Gruppen in verschiedenen Altersstufen vermittelt sie ihre erfolgreichsten Elemente, Highlights und Tricks in Seminaren für Eltern, Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen, Lehrerinnen, Yoga- und Qi Gong Dozentinnen und weiteren Interessierten. Mehr Infos:

www.gut-zu-sich-selbst-sein.de

Burnout Prophylaxe	6.-7.2.2023	Dießen a.A.
Kinder in die Ruhe führen	8. bis 9.2.23	Kempton
Spieleisches Qi Gong	7.3.2023	Schloss Hirschberg
Kinder in die Ruhe führen	8. bis 9.3.2023	Schloss Hirschberg
Gesundheitswoche	12. bis 19.3.2023	Glinzhof, Südtirol
Gesundheitswoche	19.3. bis 26.3.2023	Glinzhof, Südtirol
Burnout Prophylaxe	29.3. bis 31.3.	Kloster Dillingen
Pilates Intensiv	21.. bis 23.4.23	Leoni
Im Prater blüh'n wieder ...	5.5.23 (Lesung)	München
Kinder in die Ruhe führen	26.5.2023	Neu-Ulm
Gesundheitswoche m. Silke	5. bis 11.6.2023	Leoni
Heilfasten und Wandern	3. bis 9.9.2023	Nördlinger Ries
Gesundheitswoche m. Silke	2. bis 6.10.2023	Leoni
Beckenboden mit Steffi	6. bis 8.10.2023	Fraueninsel
Gesundheitswochen	9. bis 24.10.23	Krabi, Thailand
Gesundheitswochen	24.10. bis 7.11.23	Krabi, Thailand
Burnout Prophylaxe	26.-27.2.24	Dießen a.A.
Kinder in die Ruhe führen	28.-29.2.24	Dießen a.A.
Gesundheitswoche	10. bis 17.3.24	Glinzhof, Südtirol
Gesundheitswoche	17.3. bis 24.3.24	Glinzhof, Südtirol
Gesundheitswoche	22. bis 26.4.24	Burg Rabenstein
Beckenboden mit Steffi	13. bis 15.9.24	Fraueninsel
Gesundheitswochen	15.10. bis 31.10.24	Krabi, Thailand

